

Reiki - léčení nebo past?

Od pradávna je zde nemoc jako něco, co nelze odloučit od lidského života, něco, čemu tak často nerozumíme a jehož smysl nechápeme. Doprovází naše životy, aniž bychom o to leckdy stáli. A přesto Pán ji zde ponechal jako tajemství, do něhož může nahlédnout jen ten, kdo se k Němu přiblíží. On sám na svém těle zakusil, co je to nemoc i utrpení, a přesto před nimi necouvl zpět, ale naopak se jim vystavil až do krajnosti.

Člověk stále hledá nové a nové metody, jak nemoc odstranit, eliminovat, zahladit její stopy. V poslední době jsme svědky neskutečného množství různých metod a technik majících právě tento účel. Snad nikdy v historii jsme nezaznamenali tak markantní rozvoj alternativní medicíny jako právě nyní v 21. století.¹ Jednou z těchto nových metod je tzv. reiki, které vzniklo okolo roku 1970 v USA a odtud se razantně šíří do Evropy hlavně díky masivní podpoře hnutí New Age.²

Heřt mluví o holismu v léčitelství a alternativní medicíně jen jako o líbivém termínu bez přesného obsahu, který má odlišit a diskreditovat medicínu vědeckou a sugerovat představu, že alternativní medicína je modernější, lepší a účinnější. Podle něj je z odborného hlediska „celostní“ přístup absurdní, protože nepostihuje skutečnou konkrétní příčinu nemoci. Cílem moderní medicíny je léčba etiologická, specificky postihující primární příčinu choroby, doplněná případně o léčbu symptomatickou. Nespecifická „celostní“ léčba může mít jen podpůrný efekt, nikoli léčebný.³

Klinická studie provedená v roce 1999 varuje před rozšiřující se praxí alternativní medicíny, která zapříčiňuje opožděné podání konvenční léčby, kdy lidé tak riskují vážné poškození zdraví, zbytečné utrpení, a někdy to bohužel může znamenat i ztrátu života. Množství peněz vynaložených na alternativní léky přesahuje na mezinárodní úrovni jednu miliardu dolarů ročně, což odpovídá roční částce vynaložené na celosvětový výzkum rakoviny. Falešné sliby zaručeného vyléčení, pátrání po naději v beznadějných případech, touha po méně invazivní léčbě,

¹ KOSAKOWSKA A.: Reiki – Japanese art of curing and it's position in schemes of holistic therapeutics in Poland in: Medline, 2005, Vol. 12, No. 1-2, s. 67-84.

² HEŘT JIŘÍ: Reiki in: Výkladový slovník esoteriky a pavěd, Věra Nosková: Praha, 2008, s. 200.

³ HEŘT JIŘÍ: Holismus in: Opak. cit., s. 80.

osobní náboženské přesvědčení i chování některých lékařů tak vede k uchýlování se k netradičním léčebným metodám.⁴

Reiki bohužel spadá do oblasti alternativní medicíny, neboť léčí pomocí kosmické energie. Kritéria charakterizující metody alternativní medicíny jsou dle Heřta tato:

- jejich léčebný efekt má být zprostředkován duchovními nebo dosud neznámými silami,
- jejich principy jsou v rozporu s vědeckými poznatky a přírodními zákony,
- specifická, vlastní účinnost metod a prostředků alternativní medicíny nebyla prokázána,
- za případnou terapeutickou účinnost zodpovídá placebový⁵ efekt.⁶

Církev nás učí, že pravá křesťanská láska nutně vyžaduje, abychom nezanedbávali přirozené prostředky k léčbě a uzdravování nemocných lidí. Rozlišuje však dva druhy uzdravení: uzdravení božskou milostí a uzdravení, které používá přirozené síly. Co se týká prvního, Kristus sám vykonal mnoho fyzických uzdravení a pověřil své učedníky, aby pokračovali v tomto díle. Církev se tedy přimlouvá za nemocné skrze vzývání jména Pána Ježíše a prosí za uzdravení skrze moc Ducha svatého. Co se týká druhého, církev nikdy nepovažovala prosbu o Boží uzdravení za důvod k vyloučení používání přirozených prostředků uzdravení skrze praktickou medicínu.⁷ Nemůže však schvalovat léčebné metody, které jsou v přímém rozporu s křesťanskou vírou.

Reiki je jedna z metod, které léčí přikládáním rukou. Byla rozšířena japonským mnichem Dr. Mikaem Usui (1865-1926), který studoval buddhistické texty a který dostal v průběhu třítydenního půstu na hoře Korijama v Japonsku halucinace, v nichž slyšel hlasy, které mu poskytly „klíč k léčbě“.⁸ Sám to popsál tak, že světlo zasáhlo jeho třetí oko a on na čas ztratil

⁴ CHATURVEDI P., CHATURVEDI U., SANYAL B.: Alternative medicine and cancer patients in less development countries in: *The Lancet Oncology*, 2002, Vol. 3, No. 1, s. 10.

⁵ PLACEBO (z latinského placere – líbit se) je neúčinná látka, která je upravena do stejné formy jako lék (stejný vzhled, stejná chuť, stejný tvar).

⁶ HEŘT JIŘÍ: Alternativní medicína in: *Opak. cit.*, s. 12.

⁷ UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS: Směrnice pro hodnocení reiki jako alternativní terapie, 25.3.2009, ods. I. 2.

⁸ HEŘT JIŘÍ: Reiki in: *Opak. cit.*, s. 200.

vědomí. Potom uviděl „milióny a milióny duhových bublinek“ a nakonec symboly reiki. S každým symbolem obdržel informace, jak aktivovat léčivou energii.⁹ Píše: „V hluboké meditaci jsem získal darem „Velké světlo“, s jehož pomocí se každý člověk dokáže uzdravit a dokáže uzdravit i druhé, pokud je do něj zasvěcen. S jeho pomocí dokonce může dosáhnout i osvětlení.“¹⁰ Tak byla znovuobjevena dávná metoda léčby.¹¹ Tuto energii měl prý k léčení využívat i Ježíš Kristus.¹² Ježíš však uzdravoval vlastní mocí, mocí Božího Syna skrze Ducha svatého, nikoli nějakou vesmírnou energií (srov. Mt 12,28).

Podle učení reiki jsou nemoci způsobeny nějakým druhem rozpadu nebo blokády „životní energie“ člověka. Léčitel reiki pak ovlivňuje uzdravení položením svých rukou na určité místo na pacientově těle, aby usnadnil tok této „universální životní energie“.¹³ Existuje velký počet označených pozic rukou pro různé problémy. Na rozdíl od jiných metod, třeba akupunktury a reflexologie, se neodstraňuje blokáda přímo, ale je nutno poruchu opravit vléváním nové kosmické energie reiki. Mistr nasává energii reiki z kosmu a pak ji předává pacientovi.

Jiří Heřt říká: „Reiki metoda leží na hranici parapsychologie a léčení vírou, ve skutečnosti se zde uplatňuje placebové působení charismatu mistra. Její případný účinek spočívá v sugestivním, autosugestivním, relaxačním nebo placebovém efektu.“¹⁴

Zastánci reiki tvrdí, že léčitel není zdrojem uzdravující energie, ale pouze kanálem pro ni. Aby se člověk stal léčitelem reiki, musí obdržet „iniciaci“ nebo „naladění“ od mistra reiki. Tato ceremonie dělá člověka „naladěným“ na „universální životní energii“ a uschopňuje ho sloužit jako potrubí pro ni. Existují tři různé úrovně naladění - zasvěcení.¹⁵ Na vyšších úrovních může údajně člověk působit uzdravení na dálku, tedy bez fyzického kontaktu.¹⁶ Tímto způsobem působí mistři reiki v různých esoterických centrech, kde se setkávají a kde čerpají nové zkušenosti. Pro nás křesťany by tato skutečnost měla být přinejmenším alarmující. Doerr říká: „Poměrně často slýchávám na esoterických veletrzích, že dnes má reiki již každý. To však není pravda. Když relativně přehledná skupina lidí, která se intenzivně esoterickou zabývá, již zná reiki, není to

⁹ TAKATOVÁ HAWAJO: The History of Reiki as Told by Mrs. Takata, MI: Southfield, 1979, s. 4.

¹⁰ DOERR FRANK: Mistrovská kniha Reiki, Fontána: Olomouc, 2007, s. 77.

¹¹ TAKATOVÁ HAWAJO: Opak. cit., s. 4.

¹² HEŘT JIŘÍ: Reiki in: Opak. cit., s. 200.

¹³ UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS: Opak. cit., ods. II. A. 3.

¹⁴ HEŘT JIŘÍ: Reiki in: Opak. cit., s. 200.

¹⁵ Některé školy učí, že zasvěcení mají 4 stupně.

¹⁶ UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS: Opak. cit., ods. II. A. 3.

přece světová populace. Pokládám za důležité i to, že se zde setkávají lidé, nabízející podobné služby. Neznám žádnou lepší příležitost, kde se v relativně krátkém čase setkat s tolika lidmi ze stejné branže.¹⁷ Lidé zabývající se reiki veřejně přiznávají, že čerpají z mnohých esoterických praktik a vzájemně si předávají zkušenosti. Písmo nám však říká jasně: „*Nemůžete pít kalich Páně i kalich démonů. Nemůžete mít účast na stole Páně i na stole démonů.*“ (1Kor 10,21).

Někdy se reiki navíc kombinuje s dalšími okultními metodami, jako je přikládání krystalů a léčebných kamenů na postižená místa,...¹⁸ Čerpá též z tajných nauk esoterického buddhismu, které se skládají z velkého množství magických rituálů s využitím manter, mudr a symbolů, a jejichž účinek je manifestován silou mnoha světelných bytostí.

Dr. Usui tak vytvořil svůj systém přírodního léčení reiki na základě tajných nauk esoterického buddhismu, japonské magie Šugendó a šamanismu, jakož i na základě původního japonského náboženství šintoismu a čínského magického taoismu. V Japonsku se totiž během staletí smísily jednotlivé duchovní tradice, protože se znamenitě doplňovaly. Reiki samotná je toho zářným příkladem a symboly to jen dokazují. Symbol CR pochází z Šugendó a Šintó, symboly SHK a DKM pocházejí z esoterického buddhismu a symbol HS má svůj původ jak v magickém taoismu, tak i v esoterickém buddhismu.¹⁹ Vidíme zde náboženský synkretismus typický pro nauku hnutí New Age. Autor mnoha knih o reiki Walter Lübeck o sobě tvrdí, že jeho narození ve znamení Vodnáře s ascendentem ve Střelci ho předurčuje být duchovním učitelem. Vyučuje systém Rainbow Reiki, který sám založil, dále meditaci tří paprsků, šamanskou tradici bílého pera a lemurskou tantru. Svou prací chce přispět k tomu, aby se na Zemi co nejdříve rozhostil „zlatý věk“, v němž budou žít společně v radosti a míru příroda, lidé i světelné bytosti. Je vzdělán v mnoha tématech reiki, meditaci, NLP, šamanismu, tantře, homeopatii, dietetice, vnitřních bojových uměních, Feng-šuei a v práci s krystaly. Snaží se o spojení mnoha spirituálních cest a jejich moudrosti, aby dokázal svým žákům účinně pomoci na jejich duchovní cestě.²⁰ Jasně vidíme, že reiki léčení skutečně propojuje mnohé esoterické a okultní praktiky s náboženskými směry, které nejsou slučitelné s křesťanstvím.

¹⁷ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 80, 115.

¹⁸ HEŘT JIŘÍ: Reiki in: Opak. cit., s. 200.

¹⁹ HOSAK MARK, LÜBECK: Velká kniha symbolů Reiki, Fontána: Olomouc, 2006, s. 54.

²⁰ LÜBECK WALTER: Komplexní systém Reiki, Fontána: Olomouc, 2007, s. 1.

Mistři reiki, když lákají lidi na své kurzy o reiki, se snaží udělat reiki i sobě patřičnou reklamu. Doerr říká: „Čím osobitěji dělá mistr reiki reklamu, čím individuálněji radí, léčí a učí, tím lépe. A čím lepší je spojení od srdce učitele k srdci žáka, tím lepší výsledky může přinést výcvik reiki.“ Dále píše: „Lidé, kteří se nevyznají v alternativním zdravotnictví a kteří ještě nikdy neměli co do činění s esoterickými pohledy a metodami, potřebují samozřejmě vhodný typ informace, jenž by jim usnadnil rozhodnout se k tomu, aby se zúčastnili tréninku reiki.“²¹ Je dobré podotknout, že organizace kurzů pro zasvěcení do prvního a druhého stupně stojí nemalé peníze a k dosažení titulu mistra, kterých je na světě cca 350²², je třeba zasvěcení účinnějšího v ceně tisíců euro.²³ Jde tedy i o velmi výdělečnou činnost.

Magický taoismus „Daodžiao“, z něž reiki čerpá, má za hlavní cíl dosažení nesmrtelnosti. K dosažení tohoto cíle využívá meditaci, magii, alchymii, tělesná a dechová cvičení, jakož i tantrické techniky. V dobách okolo 220-120 let před Kristem začal taoismus pracovat rovněž se světelnými bytostmi. Tento vývoj byl inspirován tehdejšími mágy. Podle různých zpráv z té doby se jim říkalo „pánové receptů“ a byli to mistři čínské astrologie, duchovního léčení, mediality, geomantie a sexuálních praktik. K léčení a rituálům používali symboly ve formě talismanů, velmi úzce spolupracovali se světelnými bytostmi, jak je dnes běžné např. v Rainbow-Reiki. Z mágů se pak vyvinuli taoističtí kněží provádějící tyto rituály, kteří skutečně dokázali řadu nemocí vyléčit. Poměrně záhy shrnul taoistický mistr Ko Hung (284-364) ve své encyklopedii „Pao p' u tzu“ různé metody k dosažení dlouhého života. Esoterická část, ve které jde o výrobu talismanů a používání zaklínadel, byla hlavním podkladem, podle něž Dr. Usui sestavil symbol HS. Zda se taoistické myšlenkové bohatství výroby talismanů a magie spojilo s esoterickým buddhismem v Číně či teprve v Japonsku, není zcela zřejmé. Je však známo, že buddhismus v Číně byl během své historie průběžně ovlivňován taoismem. Profesor Fukunaga Mitsumi ve své knize „O taoismu a japonské kultuře“ dokázal přímý vliv taoismu na vývoj Šintó i Šugendó. Dr. Usui se mohl těchto kombinovaných učeních chytit již dlouho před svým zážitkem na hoře Korijama, aniž by musel sám vymýšlet podobu reiki či jejich symbolů. Magické prvky taoismu v každém případě přispěly k rozvoji reiki.²⁴ Tyto praktiky Písmo jasně odsuzuje: „*At' se u tebe nevyskytne nikdo, kdo by provedl svého syna nebo svou dceru ohněm, věštec obírající se věštbami,*

²¹ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 78, 81.

²² Data pochází z roku 2008.

²³ HEŘT JIŘÍ: Reiki in: Opak. cit., s. 200.

²⁴ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 79-80.

mrakopravec ani hadač ani čaroděj ani zaklínač ani ten, kdo se doptává duchů zemřelých, ani jasnovidce ani ten, kdo se dotazuje mrtvých. Každého, kdo činí tyto věci, má Hospodin v ohavnosti. Právě pro tyto ohavnosti Hospodin, tvůj Bůh, před tebou vyhánil ony pronárody. Budeš se dokonale držet Hospodina, svého Boha“ (srov. Dt 18,10-13).

Slovo reiki je prastaré čínské, respektive japonské slovo, je zapsáno pomocí dvou Kandži (čínských znaků). „Rei“ (japonsky) je totéž co „Lin“ (čínsky) a „Ki (japonsky) odpovídá „Čchi“ (čínsky). V japonštině může být slovo reiki zapsáno třemi různými způsoby, klasický zápis je shodný v čínštině i japonštině. V dobách Usuiho se slovo reiki psalo právě tímto způsobem. Znak pro „Rei“ se skládá ze tří slov: „duch“ nebo „déšť“, „nádoba“ a „Miko-san“ (šintoistická kněžka). Znak „Ki“ se skládá ze dvou slov: „energie“ a „rýže“. Zápis reiki tedy znamená: „Člověk zasvěcený do reiki je nádobou pro kosmickou energii, jež padá z nebe jako déšť.“²⁵

V Japonsku stejně jako v Koreji hrály důležitou roli v šamanismu šamanky (vědky). V japonštině se jim říkalo „miko“, což je pojem, užívaný výhradně v ženském rodě. Představuje nejspodnější třetinu prvního znaku pro reiki. Existovali rovněž šamani mužského pohlaví tzv. „geki“. Znak se skládá se symbolu „šamana“ a „vidět“. Šamanem je tedy ten, kdo prostřednictvím šamanky vyhledá božstvo tím způsobem, že se dívá na šamanku a že se od ní učí. Ve svých rituálech používají techniky jako tanec v extázi, práce se sny, astrální cestování, channeling, věštění, léčení silou světelných bytostí a příprava bylinných extraktů, jež jsou navíc energetizovány silou světelných bytostí, a mnohé další.²⁶ Součástí práce s energií „ki“ je i „psaní“ v transu, jehož kořeny se v čínské kaligrafii táhnou až k taoismu. Mistr reiki většinou nepíše sám, ale využívá k tomu druhého člověka jako médium.²⁷

Pojem reiki je v esoterické literatuře často nepřesně překládán jako „univerzální životní energie“. Tento překlad se však nedá použít k vysvětlení, o jakou energii se jedná, a nevystihuje ani obsah symbolu, daný obsahem kaligrafických znaků. Přesnou analýzou těchto znaků se dostáváme spíše k překladu „spirituální životní energie“, která podporuje životní procesy. Poskytováním reiki můžeme tuto energii, zrozenou aktem stvoření, předávat sobě i ostatním a napomoci tak lásce, míru a moudrosti na tomto světě.

²⁵ PETTER FRANK ARJAVA: Praktický průvodce Reiki, Fontána: Olomouc, 2007, s. 16-17.

²⁶ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 81-82.

²⁷ Srov.: HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 365.

Zmiňovali jsme, že do reiki musí být člověk zasvěcen - co to znamená? Dr. Usui byl zasvěcen při svém osvícení na hoře Korijama do reiki tak, že se napojil na Velkého slunečního Buddhu Dainiči Njorai.²⁸ Každý člověk, který se chce umění reiki naučit, musí na začátku složit následující přísahu a potvrdit ji svým podpisem:

„Má světelná přísaha: „Já,....., narozen(á)v.....hodin, v....., tímto neodvolatelně a ze své svobodné vůle prohlašuji, že budu využívat všechny spirituální síly, k nimž získám přístup, pouze pro dobro všech zúčastněných. Budu při využívání těchto schopností respektovat svobodu všech bytostí a budu je využívat pouze s jejich souhlasem. Volám vás, vyšší síly světla a lásky, za svědky a strážce této smlouvy a prosím vás, abyste mne podpořily v mých snahách, abyste mi pomáhaly, když budu potřebovat pomoc, a radily mi, když budu potřebovat radu, abych mohl(a) naplnit své životní předsevzetí. Zasvěcuji tímto svůj duchovní rozvoj neodvolatelně vesmírným silám světla a lásky a vděčně a s úctou přijímám jejich ochranu a péči.“ Podpis + datum+místo.

Tento transformační rituál má sloužit k napojení na síly světla, k účinné duchovní očistě, kterou lze provádět při zvláštních příležitostech ve prospěch pokroku duchovního rozvoje.²⁹

Jak už bylo řečeno, skrze zasvěcení reiki se člověk spojuje s Velkým slunečním Buddhou Dainiči Njorai, od kterého čerpá sílu i moc k léčení.³⁰ Mistr reiki je v podstatě zástupcem Velkého božího světla. Přisvojil si znalosti a schopnosti, jak vzdělávat druhé v umění využívání této božské životní energie, tvoří jakýsi most mezi Buddhou a zasvěcovaným člověkem. Proto při zasvěcování reiki pomocí mistrovského symbolu to probíhá tak, že mistrovský symbol sám o sobě buduje most k osvícenému stavu Velkého slunečního Buddhy Dainiči Njorai a jeho osvěcující síla proudí prostřednictvím mistra k jeho žákovi. Od samotného Dainičiho Njorai pochází i síla reiki. Avšak Dainiči Njorai by bez mistra nemohl podniknout žádné zasvěcení a mistr reiki by to také nedokázal bez pomoci Dainiči Njorai. Existuje tedy velmi úzké propojení a závislost mezi Dainiči Njorai a člověkem, aby se v hmotném světě mohla manifestovat tato spirituální životní energie. Úloha mistra reiki, Dainiči Njorai a zasvěcovaného se projevuje zejména v posledním Kandži mistrovského symbolu: Zasvěcovaný je přijímající, tedy „jin“,

²⁸ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 124, 317, 319.

²⁹ LÜBECK WALTER.: Opak. cit., s. 28-29.

³⁰ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 96.

a Dainiči Njorai je dávající, tedy „jang“. Mistr reiki přijímá sílu reiki a mistrovství od Dainičiho Nyorai, navíc dává reiki a provádí zasvěcovací rituál. Stává se mostem mezi Velkým slunečním Buddhou Dainiči Njorai a zasvěcovaným, a je zároveň „jin“ i „jang“.³¹

Co se tedy děje s člověkem po tomto zasvěcení? Dává se do služby démonickým světelným bytostem a vědomě si tak volí démona za svého Pána a svůj život v jeho podřízenosti. Každým léčením skrze reiki se tak spojuje s démony a využívá jejich moci ke svým účelům. V podstatě jde o tzv. channeling, což je moderní analogie spiritismu, a vznikl v USA v 70-80. letech 20. století, tedy v době nového zájmu o esoteriku a duchovno a v souvislosti s rozvojem hnutí New Age. Slovo channeling pochází z angličtiny: channel = kanál a channeler = médium, zprostředkovatel. Channeling předpokládá možnost komunikace s duchy, ale zatímco spiritisté navazovali spojení jen s duchy zemřelých, stoupenci channelingu se spojují s jinými nadpřirozenými bytostmi: mistry, anděly strážnými, světelnými bytostmi, inteligencemi dobra nebo až s božským Absolutnem. Spiritisté však vytvářeli utajená duchovní společenství a scházeli se v soukromí, kdežto technika channelingu je popisována podrobně na webu, a kanálem – „channelerem“ se tak může stát každý. Heřt upozorňuje, že channeling je výnosnou činností pro šarlatány, kteří dokonce nabízejí spojení s duchy i přes telefon nebo internet.³² Podle učení reiki jsou všechny duchové bytosti dobré a mohou nám jen pomáhat v konání dobra na zemi, nikoli škodit.³³ Toto učení je v zásadním rozporu s učením katolické církve. Písmo svaté i církevní tradice nás učí, že Bohem stvoření dobří andělé se sami stali zlými, protože svobodným a neodvolatelným rozhodnutím odmítli Boha a jeho království a dali tak vzniknout peklu, a nyní se snaží člověka strhnout, aby se připojil k jejich vzpouře proti Bohu.³⁴

Mistři reiki sami varují, že po tomto zasvěcení přichází období zkoušky, které je provázeno strašlivými sny a děsivými vizemi, které prý později odezní. Pokud člověk, připravující se na zasvěcení, pociťuje den předem něco neobvyklého, je to proto, že velký mistr už na něm pracuje. „A tak je velký mistr neustále větší a větší: pronikne dokonce i do tvé ložnice...“³⁵.

³¹ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 78, 122, 123.

³² HEŘT JIŘÍ: Channeling in: Opak. cit., s. 87-88.

³³ Srov.: HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 421.

³⁴ Srov.: KATECHISMUS KATOLICKÉ CÍRKVE: Zvon: Praha, 1995, čl. 391-414.

³⁵ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 90.

Mistři reiki upozorňují na rozdíl mezi tzv. naladěním se na reiki a samotným zasvěcením se do reiki. Proces naladění je prý jakýsi návrat k našim kořenům, jde o jakési „re-ligio“ (z lat. religare = spoutat, svázat)³⁶, jež ve starém Římě znamenalo svázanost člověka s bohy. Naladění se omezuje na rituál přenosu energie. Zasvěcení obsahuje celý kurs včetně naladění, teorie a praxe – v přítomnosti a pod vedením učitele. V Japonsku získává tradičně žák pokaždé, když se setká se svým učitelem, nové naladění. Po naladění je spojení s vesmírem opět křišťálově jasné.³⁷ Seminář reiki jako celek představuje zasvěcení do příslušného stupně, zatímco pojem naladění přísluší energetickému přenosu z mistra na žáka, během něhož se aktivuje či posiluje proud reiki. Japonským ekvivalentem je Reiju, kde nejdůležitějším prvkem je zaujmout místo Buddy.³⁸

Mikrokosmickým koloběhem je v Číně nazývána technika spojující techniku napnutí pánevního dna s dýcháním do „Dan Tien“ za účelem vytvoření energetického nárazu proudícího z rukou nebo ze srdce. Tato technika v případě reiki má posílit intenzitu naladění.

Reiki má velké množství rituálů, některé z nich mistři reiki považují za analogické s jednáním Ježíše Krista a zcela záměrně tak matou nevědomé křesťany. Jedním z nich je rituál „zasvěcení chodidel“, kde ruce učitele spočívají na chodidlech žáka a jejich teplo proniká až do nejhlubších vrstev žákova srdce.³⁹ Tento rituál má být identický s Ježíšovým umýváním nohou učedníkům. Dábel se tak všemožně snaží napodobit dílo Boží.

Lübeck tvrdí: „Jemnohmotné bytosti nejsou vševědoucí, všemocné ani dokonalé, pouze umí některé věci mnohem lépe než my lidé. Např. totemové zvíře dokáže být velmi dobrým rádcem a pomocníkem při léčbě psychosomatických problémů, při harmonizaci problémů ve vztazích, napomáhá efektivnějšímu chápání a provádění určitých druhů práce s energií.“⁴⁰ Na mnohých úrovních se přednostně inkarnují bytosti, které chtějí během svého pobytu v určité oblasti spolupracovat ve velkém rozsahu na propojení a rozvoji života, a mají celou řadu schopností, které jsou pro tyto účely velmi užitečné a rozsáhlé. Tyto síly budují mimo jiné komunikační spoje mezi různými úrovněmi stvoření, střeží silová místa jako jejich „strážci“,

³⁶ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 133.

³⁷ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 88, 91, 92.

³⁸ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 135.

³⁹ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 91, 93.

⁴⁰ LÜBECK WALTER: Opak. cit., s. 70.

starají se o to, aby životodárné energetické proudy mohly volně cirkulovat mezi všemi úrovněmi a aby byly k dispozici všem bytostem, jež jsou svým stavem vývoje připraveny přijímat příslušné energetické kvality a přejí si kontakt s nimi. Mají různá jména: Pan, Cernunnos, rostlinné dévy, víly, ochránci zvířat, strážní andělé,...

Rovněž lidé mají jemnohmotné součásti v jiných dimenzích – s velkými, latentně existujícími možnostmi. Jemnohmotní pomocníci poskytují člověku více či méně krátkodobou možnost využívání jemnohmotných schopností ve velmi omezeném rozsahu, jako zkušební kámen vědomí vlastní zodpovědnosti, jako podnět a výzvu ke změně, k získání zcela nových zkušeností, a jako pomůcku v nouzi či katalyzátor společenské transformace. Naše existenční úroveň je jen částí oduševnělého vesmíru, přičemž každá bytost prý existuje ve všech dimenzích. Právě metody Rainbow Reiki nabízejí jednoduché a přitom účinné cesty rozšiřování možností vnímání ostatních existenčních úrovní a operování na jejich území.⁴¹

Dainiči Njorai je často nazýván kosmologickým Buddhou, neboť je symbolem velkého osvícení všech bytostí v celém vesmíru. Podle buddhistických sůter prodlévá v centru vesmíru a ze všech jeho pórů tryská zářivé světlo (DKM), jež ozařuje i ta nejtemnější zákoutí. Když toto světlo mnohokrát zvětšíme, zjistíme, že tímto světlem je ve skutečnosti nekonečné množství malých Buddha, kteří rovněž vyzařují světlo, respektive další malé Buddhy. Slovo „Buddha“ je sanskrtský pojem pro „probuzeného, osvíceného“, což vysvětluje, proč se mistrovský symbol objevuje rovněž v buddhismu. Symbolický význam, který přesahuje jeho výklad, se odráží především v esoterickém buddhismu.⁴² Dainiči Njorai je tedy králem i královnou všech Buddha v jedné osobě a jako jediný Buddha proto nosí korunu. On je „Velké zářivé světlo“, jež osvětluje celý svět. Je dokonce nazýván „nebeským otcem“, od něhož dostáváme všecku sílu a moc. Jeho původ pravděpodobně sahá až k jednomu prastarému slunečnímu kultu. Paprsky, které vyzařuje a jež jsou skryty v každé bytosti, v ní mohou být probuzeny, člověk pak může dojít osvícení a skokově spirituálně vyrůst. Dainiči Njorai dává světu štěstí, léčí nemoci těla, duše i ducha. Může se zjevovat ve třech podobách: jako Buddha zůstává sám sebou, jako Bódhisattva ztělesňuje šíření svého učení, jako král moudrosti Myóó se stará o vykonávání učení. Dainiči Njorai sedí v centru mandaly „Dvou světů“. V „Diamantovém světě“ (kongókai) ztělesňuje mužský aspekt slunce (jang), ve světě „Mateřského lúna“ ztělesňuje ženský aspekt měsíce (jin).

⁴¹ LÜBECK WALTER.: Opak. cit., s. 68-70.

⁴² DOERR FRANK: Opak. cit., s. 122-123.

Na nejvyšší úrovni, nacházející se nejbližší stavu jednoty, je bohyně, jež jako matka všech živých bytostí jim přináší do tohoto světa boha a jeho potenciál posvátným slovem, prvotní mantrou.⁴³ Bible nás učí, že na počátku bylo Slovo, to Slovo bylo u Boha, to Slovo bylo Bůh (J 1,1).

Doerr píše: „Když na sebe začneme pravidelně pokládat ruce při auto-terapii reiki, když budeme vědomě pracovat na svém vývoji prostřednictvím symbolů reiki, zahájíme tím proces celkového uzdravení, během něhož se budou postupně rozpouštět všechny obtížné a tísnivé staré vtisky do našeho vědomí, všechny vzpomínky a vlivy, související s naším každodenním životem a s pojmem služby, postupně se budou transformovat a léčit. Osvobodíme se a začneme se otevírat vůči energii světla. Rozproudí se námi nová síla a napojí nás z nevyčerpatelného zdroje kosmického bytí.“⁴⁴ Čím je člověk otevřenější a průchodnější pro reiki, tím více energie může proudit jeho prostřednictvím. Reiki se řídí nejdůležitějším esoterickým zákonem o vnímání energie: „Všechno, na co nasměruješ svou plnou pozornost, se posílí.“ Existuje technika „Hatsurei-Ho“ sloužící k posílení síly reiki, skládá se z dechové techniky „Džošin kokjú-ho“, stírací techniky „Kenjoku“ a „meditace Gasšo“. Při meditaci se má v srdci člověka rozšířit takový prostor, aby se do něj vešel celý vesmír.⁴⁵ Petter radí: „Když se jako praktikant Reiki dáš k dispozici vším, co máš, a vytvoříš tak jakýsi výkonný orgán reiki, pak se sám staneš reiki a sám rozhodneš, kde je reiki zapotřebí. Pokud toho nejsi schopen a nemáš dosud potřebnou jistotu při práci s „byosen“⁴⁶, můžeš posílat reiki na jednu z pozic na hlavě a pak bude tato energie automaticky proudit správným směrem.“⁴⁷ Cílem všech těchto technik je podrobení si duchovních sil k naplnění své vůle. Ale opak se stává pravdou, člověk se dostává do vleku démonických sil a ztrácí tak vládu nad sebou samotným.

Reiki využívá ke své práci mandalu (ze sanskrtu mandala = kruh, úplnost). Mandala je termín hinduistického původu, používaný pro plán, mapu nebo nejčastěji speciální, zpravidla symetrickou geometrickou kresbu, která má reprezentovat v symbolickém nebo metafyzickém smyslu celý vesmír nebo také jen mikrokosmos člověka. Někdy jde o jednoduchý, většinou kruhový geometrický obrazec, jindy, např. v buddhismu, o bohatě zdobené umělecké dílo.

⁴³ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 95, 136-138, 429.

⁴⁴ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 209.

⁴⁵ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 114-115.

⁴⁶ Člověk zasvěcený reiki je schopen díky svému citlivému vnímání rozeznávat disharmonie energií, jejich stav. Energie jsou rozeznatelné svojí intenzitou, teplotou a pohybem. Tento druh vnímání označujeme jako vnímání byosenu.

⁴⁷ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 67.

Používání mandaly se stalo součástí orientálních náboženství, především hinduismu a buddhismu. V Evropě používal mandalu Karl Jung, pro kterého představovala obraz „nevědomé mysli“. Kresby mandaly údajně Jungovi umožnily diagnostikovat choroby. V dnešním západním světě má být mandala obrazem osobního světa, ve kterém člověk žije. Jednotlivé části kresby mandaly potom odpovídají různým aktivitám a zájmům osoby. Zakreslením osobní mandaly prý člověk může nahlédnout do svého spirituálního světa. Nejčastěji se mandala používá pro uvedení do meditace. Nejdůležitější částí je její centrum, k soustředění pozornosti na střed přispívá geometrie a symetrie kresby. Typickou mandalou je např. pentagram nebo novodobý enneagram, což je také jméno pro moderní numerologickou disciplínu. Mandalu dnes na Západě používají různé sekty a kultury včetně reiki jako symbol jejich ústřední myšlenky nebo přímo jako symbol skupiny. Jako duchovně nabitý ornament je prodejným artefaktem esoterického podnikání.⁴⁸ Grafické symboly světelných bytostí se používají jako pomůcka při meditaci na cestě k osvícení.⁴⁹

Reiki využívá i manter, mantra pochází ze sanskrtu. Jde o náboženský výraz pro slabiku, slovo, verš, který má mystickou, spirituální moc. Matru využívají především hinduisté, tibetští buddhisté a sikhové. Nejznámější mantrou je slovo „om“, nebo buddhistický verš „óm mani padmé húm“. Vyřčením mantry, která často nedává žádný věcný smysl, nebo jejím mnohonásobným opakováním se dostává osoba do stavu hluboké koncentrace nebo dokonce do transu, a údajně stoupá na vyšší úroveň spirituálního vědomí. Mantra většinou slouží jen k osobnímu povznesení, jindy se používá při ceremoniích, které mají získat moc, odvrátit nebezpečí, zničit nepřítele, apod. Mistři reiki doporučují užívání mantry ze sútry srdce, která zní: „Gyatei gyatei hara gyatei haraso gyatei boji sowaka.“ Pravidelným čtením, výkladem a uctíváním této mantry je možno dosáhnout radosti. Ten, kdo navíc medituje se sútrou, může dosáhnout osvícení a nadpřirozených sil. Sútra srdce v sobě skrývá bohatství nevyčerpatelných zjevení. V druhé polovině 20. století se jak termín mantra, tak i její používání rozšířilo do západního světa spolu s přejímáním orientální spirituality v rámci New Age filozofie a postmodernismu. V těchto zemích se místo společné, běžně známé mantry často používá mantra osobní, speciálně pro určitou osobu jako úvod do meditace, tedy ke stejnému účelu jako mandala.⁵⁰ Reiki propojuje nakreslení reiki symbolu s vyslovením mantry, které mají dotýčného

⁴⁸ HEŘT JIŘÍ: Mandala in: Opak. cit., s. 133.

⁴⁹ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 56.

⁵⁰ HEŘT JIŘÍ: Mantra in: Opak. cit., s. 133-134.

napojit na vibraci, která léčí, člověk je tím pádem kanálem této vibrační frekvence. Reiki symboly umožňují snadnější vyladování se na vyšší vibrace.

Rovněž mudry jsou součástí praktik reiki, přestože svůj původ mají v hinduismu. Jde o symbolická gesta, jež cvičícímu usnadňují dosáhnout určitých stavů vědomí, jako je např. hluboké uvolnění se nebo přiblížení se k určité konkrétní duchovní bytosti či dosáhnutí výsledků v práci s energií. Pro správnou funkci mudr je potřeba zasvěcení. Mudry jsou stejně jako symboly či mantry důležitými nástroji na mnoha šamanských a esoterických cestách, jako např. v esoterickém buddhismu, taoismu, šintoismu, hinduismu apod. I v reiki hrají velmi důležitou roli. Stejně jako symboly reiki jsou klíčem k hlubokým zkušenostem a k duchovní moudrosti. Mudry se používají při rituálech, jako je např. zasvěcení reiki, pro zvýšení soustředěnosti, k přivedení sil, moudrosti a lásky světelné bytosti a ještě mnohem více, aby člověk mohl pracovat pro blaho bytostí v rámci „božského řádu“. Každá mudra má navíc hluboký esoterický význam.

Hosak tvrdí, že reiki je výsledkem jedinečné kombinace buddhismu, taoismu, šintoismu, ale nejvíce se podobá Šugendó, což je určitá forma japonské magie, do níž po tisíce let vtékaly magické prvky mnoha kultur. Mnohé metody a způsoby použití symbolů, jako např. symbolu CR, jsou v Usuiho systému reiki a v Šugendó téměř shodné a společně vycházejí z „Engišiki“, starého rituálního textu, jež je považován za nejvýznamnější písemný pramen šintoismu. Pojem Šugendó se vynořil ve středověku a v japonské historii platil spíše jako lidová forma buddhismu. Analýzou kaligrafického znaku Šugendó zjistíme, že se jedná o cestu „dó“, která spočívala v provedení magických cvičení „šu“ v horách za účelem získání sil „gen“ nadřazených přírodě a zázračně účinných. Zjednodušeně řečeno, jde o získání zázračných sil pomocí cvičení magických formulí. V buddhistické sútře „Darani sú kjó“ je k tomu poznamenáno: „Ten, kdo recituje zaklínadlo (džu), získá rychle zázračné magické síly všeho druhu... má-li být dáno někomu, kdo provádí tento obřad, vyzkoušet v praxi toto zaklínadlo, obětuje světelným bytostem „bonten“ a takto doufá získat zázračné síly (gen)...“

Propojení mezi reiki a šamanismem je zřejmé, když si uvědomíme roli šamana ve starém Japonsku. Byl to vysoce kvalifikovaný člověk ve službě společnosti, jenž se v transu či extázi dokázal spojit s bytostmi jemnomotného světa a s jejich pomocí léčit, konat zázraky, řešit problémy a přinášet lidem duchovní moudrost. Stávali se médii mezi lidmi a světelnými bytostmi.

Reiki používá ve své praxi i magii a čarodějnictví, tvrdí o nich, že jsou důležitým prostředkem opravy disharmonických následků svobodné vůle. K tomu slouží i tzv. „kotodamy“ z čarodějných písní.⁵¹ V Rainbow Reiki se pracuje s kyvadlem.⁵² Rovněž magické pomůcky jako jsou kouzelné hůlky, vonné tyčinky, magické hodiny, zaklínadla, silové objekty, svíčky, symboly, mantry, magické krystaly nebo pečlivě dodržovaný postup rituálu, představují důležité faktory magické práce.⁵³

Lübeck píše, že ve spolupráci s duchy se dá poměrně jednoduše provádět i magická práce většího rozsahu. Začíná přenosem energie z duchovních zdrojů mimo vlastní bytost příkládáním rukou a končí někde na onom světě ovlivňováním procesů životních struktur obyvatelstva celého kontinentu, a to jak kvantitativně, tak i kvalitativně. Magie je vždy účinná teprve po kontaktu se světelnými bytostmi, které jsou vždy dobré, vždyť „čerti přeci nejsou“.⁵⁴ Bez duchů to tedy nejde, ale oni jsou přeci velmi laskavé a mocné bytosti. Čím více se k nim člověk přiblíží, tím větší podíl bude mít na jejich moci. Nepřipomíná to velmi nápadně pokušení člověka v ráji?

Podle prastarého univerzálního zákona egyptského mudrce jménem Hermes Trismegistos, jenž položil základy tarotu a astrologie, přitahujeme nejvíce to, čeho se nejvíce bojíme nebo po čem potajím podvědomě dychtíme, i když naše vědomí se tváří, jakoby mu to bylo nepříjemné či jakoby je to vůbec nezajímalo. A v těchto případech je prý dobré magii využít. „Vždyť lidé mohou zle jednat, avšak nemohou zlí být.“ Každý člověk je dle Lübecka božský sám v sobě.

Esoterický buddhismus se svým důrazem na magii se snažil léčit nemoci v rámci rozvoje duše a jejího zrychleného procesu osvícení. Používaly se k tomu zejména rituální přenosy energie a spolupráce se světelnými bytostmi v meditaci, stejně jako v reiki.⁵⁵

Podle myšlení reiki, když obdržíš od bytostí něco, co je pro tebe důležité, měl bys za to dát svému partnerovi ve smyslu „božího řádu“ něco, co je pro něj cenné, jinak prý vznikne „špatná karma“. To je myšlenka, která je základem „duchovních obětí“, poskytovaných jemnohmotným bytostem.⁵⁶ Zatímco já obdržím od určitého ducha energii reiki, nabídnu mu za to

⁵¹ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 89-89, 92, 134-135, 225, 316, 420.

⁵² LÜBECK WALTER: Opak. cit., s. 173.

⁵³ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 423.

⁵⁴ Srov.: HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 421.

⁵⁵ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 57, 422-424..

⁵⁶ LÜBECK WALTER: Opak. cit., s. 74.

nějaký dar např.: čarodějnickou píseň, tanec, oslavu, kouzlením způsobím dobrý čin v duchu „božího řádu“, jenž nepřinese prospěch mě, ale duchu, dále posvěcený tabák, květiny, sex, reiki, vonné tyčinky, svíčky, ale také uvolňování silných citů jako jsou zlost, nenávist, smutek, závist, chtivost či strach jim můžu nabídnout.⁵⁷ To je základ mnoha tantrických rituálů. Reiki si bere příklad ze šamanismu, kde šamani předkládají duchům, jak nazývají jemnohmotné bytosti, jako protislužbu za jejich služby při uzdravování rituálně zasvěcený tabák, mouku, mléko, med nebo vonné esence.

Mistři reiki doporučují při navázání styku s duchy speciální oslovení těchto jemnohmotných bytostí: „*Přicházím k tobě nemocen a prosím o uzdravení. Přicházím k tobě jako nevědomý a prosím o poučení. Přicházím k tobě jako bezbranný a prosím o podporu a ochranu. Přicházím k tobě jako bezmocný a prosím o moc, abych mohl lépe sloužit. Jako protislužbu za tvou pomoc ti nabízím reiki.*“ Po získání potřebné energie je potřeba se s duchy oficiálně rozloučit, jinak prý sami neodejdou. Když to člověk neudělá, rádi zůstanou, nemají-li právě na práci nic důležitějšího, a vyvíjejí aktivní činnost, dokud nenabudou dojmu, že již udělali dost výměnou za oběť, která jim byla poskytnuta.⁵⁸

Praxe reiki se nezastavuje jen u léčení nemocí duše i těla, ale dává návod, jak přinést „boží světlo“ do svého života a dojít tak spásy. V podobě symbolů reiki byl prý člověku svěřen do rukou velmi kvalitní univerzální klíč, s jehož pomocí postupně odemyká jednu dimenzi nitra za druhou. Doerr uvádí: „Ve vlastním srdci se ti otevře dálava božího světla a skrze své vlastní srdce navážeš spojení se všemi světelnými bytostmi, které již od prvopočátku obývají světelné vesmíry svého srdce. Jen přes chrám vlastního srdce můžeš vstoupit do posvátného světelného chrámu božího, do nového vesmíru, aby ses dostal do vyšších dimenzí. Tvá tvůrčí síla je založena právě na tom, že v sobě soustřeďuješ síly vesmíru, jež skrze tebe účinkují. Vždyť jsi současně stvořitelem se svobodnou vůlí a současně i stvořeným.“⁵⁹ Člověk si tak spásu přináší sám, nepotřebuje již Spasitele, vystačí si se svými vlastními silami.

Jak již bylo zmíněno, reiki využívá ke své práci tzv. Reiki symboly. Mezi základní symboly patří:

⁵⁷ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 428.

⁵⁸ LÜBECK WALTER: Opak. cit., s. 72-76.

⁵⁹ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 209, 211, 227.

- CR slouží k posílení a prostorovému nasměrování energie reiki, k připoutání duchovní energie ke hmotě a k aktivaci ostatních symbolů reiki.
- SHK slouží k mentálnímu léčení a k uskutečnění individuální duchovní cesty, k impregnaci hmotných předmětů a látek duchovní silou.
- HS se využívá k léčení na dálku, navázání senzibilního kontaktu, spojení se světelnými bytostmi a probuzení Buddhova vědomí, jež překračuje prostor a čas.
- DKM (mistrovský symbol) slouží k zasvěcování a k probuzení ducha osvícení a přirozenosti Buddhy v podstatě člověka duchovní přítomnosti.⁶⁰

V japonské reiki jsou pouze tři symboly reiki, a to symboly druhého stupně. Tzv. mistrovský symbol reiki je buddhistický termín, který v japonské reiki nemá žádné uplatnění.⁶¹

A nyní si rozebereme podrobně jednotlivé symboly. Symbol posílení (CR) znamená buďto na „na císařův rozkaz“ nebo naopak „bezprostřední duch“. Druhé slovo může být rovněž vysloveno „NaoHi“ a pochází z původního šintoismu (z čínštiny „šin tao“ = „božská cesta“). Japonský císař je potomek nejvyššího božstva šintoismu „Amaterasu Omikami“, neboli „Velké božstvo zářící na obloze“. „Na císařův rozkaz“ znamená totéž jako „staniž se“ nebo „amen“. V Japonsku se používá symbol posílení vysloveně pouze k léčení fyzického těla při práci s byosen,⁶² má umožnit ukotvení jemnomotné energie ve hmotě právě proto, že vyživuje čtyři duše člověka, je tzv. vnitřním bohem, jež zase získává svou životní sílu od vesmírných bohů.⁶³ V praxi se při aplikaci tohoto symbolu nepronáší v duchu název symbolu ani jeho mantra, symbol se pouze nakreslí na příslušnou část těla.

Symbol mentálního léčení (SHK) v překladu znamená buďto „zvyk“, „sklon“ nebo „přirozený stav bytí“. Reprezentuje Buddhu Amidu, což je jakási forma vyššího boha, jenž

⁶⁰ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 137.

⁶¹ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 60.

⁶² PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 61-62.

⁶³ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 310.

prodlévá na severu a odtud chrání člověka, respektive jeho města. Hlavním božstvem je Amida Nyorai, respektive jeho emanace, Sendžu Kannon (tisíciruký bódhisatva).⁶⁴ Základem je znak siddhamu. Kromě funkce písma mají tvary a zvuky siddhamových symbolů duchovní a symbolický obsah s konkrétními účinky, jsou-li správně použity. V siddhamu byl kladen zvláštní význam magickým zaříkávadlům, požívaným mimo jiné k léčení nemocí, k prodlužování života, k získání síly proti nepřátelům nebo k ovlivňování počasí. Siddham „i“ v symbolu SHK se skládá ze tří kruhů, jež spolu tvoří trojúhelník. Symbolizují „boží trojici“, kterou tvoří Velká bohyně, Velký bůh a síla Stvoření, kteří jsou ve stavu jednoty.⁶⁵ V Japonsku se tento symbol používá výlučně při duševním (mentálním) léčení či při mentálním léčení na dálku.⁶⁶

Velká bohyně soucitu Kannon má pomocí symbolu SHK sílu duchovního odstraňování sebedestruktivních zvyků a způsobů myšlení. Buddha moudrosti Fudó Myóó odsekává svým mečem připoutanost k hněvu, který může být příčinou různých onemocnění, a tím dokáže zrušit příčiny utrpení a nemocí. Léčení ducha je nejdůležitější předpoklad pro léčení psychických onemocnění a současně základ pro znovuzrození v buddhistickém ráji.⁶⁷

Symbolem dálkového léčení (HS) je na rozdíl od obou předchozích symbolů mantra. Skládá se z pěti kandži, která jsou vzájemně propojena a jejichž význam není tak zcela jasný. V šintoismu prý toto propojení znamená „člověk a bůh jedno jsou“, není mezi nimi žádný rozdíl. V buddhismu je „šingon“, vzniklý propojením jednotlivých kandži, chápán jako velké umění, jehož výsledkem je mantra. Při tvorbě mantry je nutno se záměrně vyhnout tomu, aby měla nějaký konkrétní význam, jímž by se rozum mohl vědomě zabývat, protože teprve pak se může podvědomí naladit na „čistou sílu“. Symbolem dálkového léčení je tedy mantra a síla mantry tkví v jejím vyslovení, nikoliv v jejím překladu. Mnohé školy tvrdí, že tento symbol léčí i minulost. Skutečností zůstává, že se používá pouze k navázání spojení s klientem.

Některé školy reiki spojují jednotlivé symboly s afirmacemi:

- Posílení (CR): „Tudy přichází energie.“
- Mentální léčení (SHK): „Mám klíč ke tvému podvědomí.“

⁶⁴ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 62-63.

⁶⁵ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 208-209, 220.

⁶⁶ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 62-63.

⁶⁷ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 124-125.

- Dálkové léčení (HS): „Buddha ve mně zdraví Buddha v tobě.“⁶⁸

Kanál reiki v člověku má podobnou funkci jako symbol CR nebo HS samotný. Síla reiki přichází od Dainiči Njorai přes korunní čakru do nitra správně zasvěceného člověka, jenž nyní přebírá funkci siddham symbolu „húm“ (symbol HS), protože se stává mostem mezi Dainiči Njorai a hmotou, ve které má reiki působit.⁶⁹

Mistrovský symbol (DKM) se skládá ze tří znaků čínského písma. Všechny tři znaky společně dávají význam „velké světlo“ nebo „velké osvětlení“. První znak znamená „velký“ nebo „neobyčejný“. Připomíná člověka, který má rozkročený nohy a rozpažený ruce. Druhý znak znamená „světlo“ nebo také „blesk“. Třetí znak znamená „světlý, jasný“. Jeden z těchto znaků je složen ze dvou částí: ze znaku pro slunce a ze znaku pro měsíc. Slunce (dle taoismu jde o energii jang, představuje boha) je jasně zářícím světlem, jehož je dosaženo prostřednictvím měsíce (energie jin, představuje bohyni). Kombinace slunce a měsíce dává znak pro jas. Oba znaky dávají v moderní japonštině výraz pro „jasné světlo“ nebo prostě jen „světlo“. Jako složené slovo je tento výraz označen v buddhistickém lexikonu jako „Buddhovo zářící světlo“ a přeložen jako „naděje“ nebo „paprsek naděje“.⁷⁰

Měsíc (siddhamový symbol „a“) je ženský a slunce je mužské (siddham „vam“). Oba prý patří neoddělitelně k sobě. Buddha Dainiči Njorai bývá obvykle znázorňován v lotosové pozici na lotosovém květu. Mezi květem a praktikujícím Buddhou bývá umístěn tzv. měsíční kotouč, symbolizující ženskou kvalitu – bohyni, skrze kterou člověk přichází k bohu. Proto je dle mistrů reiki symbol „a“ nejvýznamnějším symbolem z pohledu duchovního vývoje, a meditace na siddham „a“ je nejdůležitějším cvičením. V tomto jediném symbolu je prý obsaženo veškeré vědění, které se odhaluje prostřednictvím této meditace a s pomocí síly Velkého slunečního Buddhy Dainiči Njorai. Je zdrojem duchovní síly, srdcem člověka, jež spojuje hmotu a duchovno. Současně je spirituálním srdcem vesmíru, spojujícím oblast jednoty s oblastí oddělenosti. Tento symbol prý představuje božskou matku; dosud nezrozenou, věčně žijící. Je mečem, který protíná život i smrt.

⁶⁸ PETTER FRANK ARJAVA: Opak. cit., s. 63-64.

⁶⁹ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 311.

⁷⁰ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 121-122.

Symbol „vam“ pomáhá hledat pravdu, přináší podporu ze strany Země prostřednictvím rituálů pocházejících z tajných esoterických nauk, jako jsou rituály smrti s pagodou pěti elementů, rituálů k nalezení příčin utrpení, jako např. posedlosti a negativních karmických vlivů prostřednictvím meditací s mandalou se světelnými bytostmi, a práce s odpouštěním. Někteří mistři reiki tvrdí, že když si člověk nakreslí mistrovský symbol nad temeno hlavy, bude ochráněn přede všemi možnými projevy temné moci a před všemi negativními energiemi, jakož i přede všemi zlými duchy. Paradoxně na jiných místech tvrdí, že zlí duchové neexistují.

Používáním mistrovského symbolu má prý mistr reiki možnost vstoupit do mystické dimenze reiki a sám se vydat cestou velkého osvícení. Hlavním úkolem mistrovského symbolu je zasvěcování druhých.⁷¹

Na jednotlivých symbolech reiki můžeme vidět velký vliv klasického učení taoismu, které dalo vzniknout symbolu HS a částečně i symbolu DKM, u obou se jedná o speciální formu taoistických talismanů.⁷²

Mistři reiki varují, že ne vždy energie reiki přináší jen uzdravení a pomoc. Člověk se prý nemůže vyvíjet po duchovní ani jiné stránce, pokud v jeho čakrách či meridiánech sedí potlačované energie. Ty se musí nejdříve vynořit, projevit a rozpustit, aby reiki mohla proudit. Při reiki léčení dochází k restrukturalizaci na všech úrovních. To může vyvolat pocit nejistoty, ztráty bezpečí, problémy s rozhodováním, citovou rozkolísanost a chaotické emoce, sníženou duševní i tělesnou výdrž a aktivitu. Navíc lidé jsou navzájem propojeni a jsou mnoha způsoby spojeni i s dalšími bytostmi ve svém každodenním prostředí. Lübeck varuje: „Nebud' překvapen, když se bezprostředně po užití reiki něco náhle pohne „správným směrem“ i u tvého partnera, dalších rodinných příslušníků, kolegů či okruhu blízkých přátel.“

Zdá se, že esence reiki působí na velmi hluboké úrovni, prý jsou schopny řešit i karmická témata. Proměna probíhá takovou rychlostí, že se to snad nedá ani sledovat.⁷³ Důkazem toho jsou i klinické studie, jejichž cílem bylo dokázat či vyvrátit účinnost léčby pomocí energie reiki. Jednou z těchto studií je studie dokazující vliv reiki na vegetativní nervový systém. Ve skupině reiki bylo zaznamenáno výrazné snížení diastolického krevního tlaku a pokles srdeční frekvence

⁷¹ DOERR FRANK: Opak. cit., s. 124-126, 132.

⁷² HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 78.

⁷³ LÜBECK WALTER: Opak. cit., s. 148-149, 172.

oproti placebo a kontrolní skupině.⁷⁴ K podobnému závěru došla i jiná studie, kde byla sledována prospěšnost reiki terapie jako adjuvans opioidů při léčbě bolesti. Ve skupině reiki došlo k významnému snížení bolestivých stimulů.⁷⁵ V další studii byl zkoumán vliv dotykové terapie na relaxaci či uvolnění stresu. Působením reiki energie došlo k významnému poklesu systolického krevního tlaku, zvýšení hladiny IgA se slinných žlázách a tedy i ke snížení úzkosti. Změny biochemických a fyziologických parametrů mohou mít vliv i na imunitní systém člověka, stejně jako ovlivnění vegetativního nervového systému může zapříčinit změny v nevědomí, působit změny nálad, poruchy spánku a vnímání, aniž by si to dotyčný uvědomoval.⁷⁶ Naopak v případě závažných onemocnění, jako je cévní mozková příhoda⁷⁷ či rakovina prsu u žen,⁷⁸ nebyl žádný prospěšný účinek reiki energie dokázán. Pouze docházelo k výkyvům nálad a energetických hladin.

Reiki tedy může zasahovat do podvědomí a nevědomí člověka, který se vystaví jejímu působení. Je to pochopitelné, neboť člověk otevírá dveře svého srdce temným silám, které by z pozice křesťana měl rázně odmítnout. Američtí biskupové v rámci péče o duchovní zdraví lidí upozorňují na vážné nebezpečí pramenící z reiki. Podle nich má reiki jasné aspekty náboženství, přestože se za náboženství nepovažuje. Důkazem je literatura o reiki plná odkazů na boha, božství, „božskou uzdravující moc“ a „božskou mysl“. Energie životní síly je popisována jako směřující od boha, „vyšší inteligence“ nebo „božského vědomí.“ Rovněž různá „naladění“, která léčitelé reiki obdrží od mistra reiki, jsou dosažitelná skrze „obřady zasvěcení“, které zahrnují manifestaci a kontemplaci určitých „náboženských symbolů“. Používat terapii reiki tak znamená přinejmenším skrytým způsobem přijímat ústřední prvky pohledu na svět, který obklopuje reiki teorii, prvky, které nepřísluší ani křesťanské víře, ani přírodním vědám. Katolík se tak ocitá v říši

⁷⁴ MACKAY N., HANSEN S., McFARLANE O.: Autonomic nervous system changes during Reiki treatment: a preliminary study in: *Journal Altern Complement Medline*, 2004, Vol. 10, No. 6, s. 1077-1081.

⁷⁵ OLSON K., HANSON J.: Using Reiki to manage pain: a preliminary report in: *Cancer Prevention Control*, Medline, 1997, Vol. 1, No. 2, s. 108-113.

⁷⁶ WARDELL D.W., ENGBRETSON J.: Biological correlates of Reiki Touch(sm) healing in: *Journal Adv. Nurs*, Medline, 2001, Vol. 33, No. 4, s. 439-445.

⁷⁷ SHIFLETT S.C., NAYAK S., BID C., MILES P., AGOSTINELLI S.: Effect of Reiki treatments on functional recovery in patients in poststroke rehabilitation: a pilot study in: *Journal Altern Complement Medline*, 2002, Vol. 8, No. 6, s. 691-693.

⁷⁸ MANSOUR A.A., BEUCHE M., LAINING G., LEIS A., NURSE J.: A study to test the effectiveness of placebo Reiki standardization procedures developed for a planned Reiki efficacy study in: *Journal Altern Complement Medline*, 1999, Vol. 5, No. 3, s. 221-222.

pověř, v zemi nikoho, kde není ani víra ani věda. Pověř ničí uctívání Boha hlavně tím, že obrací náboženské cítění a praxi falešným směrem.⁷⁹

Reiki postrádá vědeckou důvěryhodnost. Vysvětlení účinnosti reiki záleží zcela na zvláštním vnímání světa jako proniknutého touto „universální životní energií reiki“, která je předmětem manipulace lidským myšlením a vůlí. Život je dle učení mistrů reiki svou povahou nekonečný proces, bez začátku i bez konce, jenž zobrazuje rovněž nekonečný abstraktní božský potenciál v jeho stavu jednoty.⁸⁰ Léčitelé reiki věřív reinkarnaci a sami disponují uzdravující mocí. Podstatou reiki tedy není modlitba, ale technika, která je předávána mistrem reiki. Technika jednou zvládnutá spolehlivě vyprodukuje předvídané výsledky.⁸¹ Není zde žádný prostor pro Boží svobodu a tajemný Boží plán, který má s každým člověkem.

Nemoc je všudypřítomná, ale Bůh na nás nezapomněl, ani jsme nevypadli z Jeho ruky. Dal nám své Slovo, abychom neztratili směr ani v dobách těžkých, kdy nevíme kudy kam. O léčbě čteme ve 38. kapitole Sírachovce: *„Vzdávej lékaři patřičnou úctu, protože ho potřebuješ, neboť i jeho stvořil Hospodin. Od Nejvyššího má schopnost léčit a od krále přijímá dary. Lékařské vědění ho vyvyšuje, i u velmožů sklízí obdiv. Hospodin stvořil léčivé byliny ze země a rozumný člověk se jich neodřiká... Jimi léčí a tiší bolest, lékárník z nich připravuje lék, aby jeho skutky nevymizely a na zemi aby byl stále jeho pokoj. Synu, svou nemoc nepodceňuj, ale pros Hospodina, a on tě uzdraví. Zanech přestoupení, vztáhni ruce k dobru a očisti srdce od každého hříchu. Přinášej oběť zápalnou jako libou vůni a oběť přídavnou z bílé mouky. Přinášej jako oběť tuk, buď štědrý, jak jen můžeš. Pak dej lékaři příležitost, vždyť i jeho stvořil Hospodin. Ať není daleko od tebe, když ho potřebuješ; někdy je úspěch v jejich rukou. Vždyť i oni budou prosit Hospodina, aby se jim podařilo přinést nemocnému úlevu a uzdravení k záchraně života (Sir 38,1-4.7-15).* Sužuje-li nás nemoc, Pán nám ukazuje, jak máme jednat. S každou nemocí, bolestí či utrpením máme jít nejdříve za Ním, mluvit s Ním o všem, co nás trápív, Jeho se dotazovat na to, co máme nebo nemáme dělat. Od Něj pochází veškerá moc, jedině On ví, co potřebujeme, a má pro nás připravené řešení. Písmo pravív, že i lékař je Bohem povoláný a dostatečně vzdělaný na to, aby vyléčil lidskou nemoc. Nejdříve je třeba prosit za svého lékaře a pak k němu v pokoji jít, protože Pán si ho použije. Proč bychom měli chodit za démony a dotazovat se jich, když máme

⁷⁹ UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS: Opak. cit., ods. III. 4.

⁸⁰ HOSAK MARK, LÜBECK: Opak. cit., s. 219.

⁸¹ UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS: Opak. cit., ods. II.B. 5., II. C. 3.

víru? Proč bychom měli hledat pomoc tam, kde můžeme najít jenom smrt? Nelze sloužit Bohu i démonům, není možné beze škody kombinovat klasickou medicínu s alternativní, jako je reiki. Už prorok Eliáš na hoře Karmel dal lidu na výběr, zda chtějí sloužit Bohu či Baalovi, protože věděl, že oba kultury jsou neslučitelné a jdou zásadně proti sobě (srov. 1Kr 18,21). Pán nám dal svobodnou vůli i rozum a klade před každého z nás volbu: *„Předložil jsem ti život i smrt, požehnání i zlořečení; vyvol si tedy život, abys byl živ ty i tvé potomstvo a miloval Hospodina, svého Boha, poslouchal ho a přimkl se k němu. Na něm závisí tvůj život a délka tvých dnů,...*“ (Dt 30,19a-20).